

Chương Trình An Cư Mùa Phật Đản (ngày 21-28/5/2023)

Chùa An Lạc, San Jose, miền Bắc California.

Thứ 2:	5:15	AM	Hô chuông, tọa thiền, Lãng nghiêm, thập chú	
	7:15	AM	Tập yoga	
	8:00	AM	Điền tâm	
	8:45	AM	Truyền giới, giảng dạy (HT Thích Phước Tịnh)	
	11:00	AM	Cúng Ngọ / cúng quả đường	
	11:30	AM	Thọ trai	
	2:30	PM	Học kinh Kim Cang (HT Thích Phước Tịnh)	
	5:00	PM	Dược Thực	
	6:00	PM	Công phu chiều	
	6:30	PM	Học kinh Kim Cang	
	8:30	PM	Tĩnh tọa	
	9:30	PM	Chỉ tịnh	
	Thứ 3 – thứ 6:	5:15	AM	Hô Chuông, tọa thiền, Lãng nghiêm, thập chú
		7:15	AM	Tập yoga
8:00		AM	Điền tâm	
8:45		AM	Học kinh Kim Cang (HT Thích Phước Tịnh)	
11:00		AM	Cúng Ngọ / cúng quả đường	
11:30		AM	Thọ trai	
2:30		PM	Học kinh Kim Cang (HT Thích Phước Tịnh)	
5:00		PM	Dược Thực	
6:00		PM	Công phu chiều	
7:00		PM	Giảng pháp cho Phật tử	
8:30		PM	Tĩnh tọa	
9:30		PM	Chỉ tịnh	
Thứ 7:		5:15	AM	Hô Chuông, tọa thiền, Lãng nghiêm, thập chú
	7:15	AM	Tập yoga	
	8:00	AM	Điền tâm	
	8:45	AM	Học kinh Kim Cang (HT Thích Phước Tịnh)	
	10:00	AM	Tưởng niệm Đức Thánh Tổ Ni Đại Ái Đạo Kiều Đàm Di mẫu	
	11:30	AM	Thọ trai	
	2:30	PM	Học kinh Kim Cang (HT Thích Phước Tịnh)	
	5:00	PM	Dược Thực	
	6:00	PM	Công phu chiều	
	6:30	PM	Giảng pháp cho Phật Tử	
	8:30	PM	Tĩnh tọa	
	9:30	PM	Chỉ tịnh	
	Chủ Nhật	5:15	AM	Hô Chuông, tọa thiền, Lãng nghiêm, thập chú
7:15		AM	Điền tâm	
8:15		AM	Học kinh Kim Cang (HT Thích Phước Tịnh)	
9:45		AM	Đại Lễ Phật Đản	
12:30		PM	Cúng dường Trai Tăng	
2:30		PM	Giảng pháp cho Phật tử	
4:30		PM	Xả giới	
5:00		PM	Dược thực/ hoàn mãn.	

Ghi chú: Các buổi giảng cho Phật tử.

Thứ hai.	7.00	PM	Thầy Thích Đăng Huy
Thứ ba.	7.00	PM	Thầy Thích Quảng Phú
Thứ tư.	7.00	PM	Thầy Thích Minh Quang
Thứ năm.	7.00	PM	Thầy Thích Minh Quang
Thứ sáu	7.00	PM	Thầy Thích Đăng Huy
Thứ bảy	7.00	PM	Thầy Thích Quảng Phú
Chủ nhật	2.30	PM	Thầy Thích Phước Tịnh

(Chương trình và giờ giấc có thể thay đổi theo nhu cầu sinh hoạt thực tiễn và cần thiết của Nội chúng An Cư.)

BAN TỔ CHỨC

Ni trưởng: Thích nữ Nguyễn Thanh