

Cách trị nám da hiệu quả bằng mặt nạ chanh tươi

Sử dụng chanh tươi để trị nám là điều mà không phải ai cũng biết. Chanh sẽ giúp cho bạn thấy rằng việc làm mờ đi những khuyết điểm trên da hoàn toàn không hề khó. Làn da bạn sẽ mịn màng, tươi sáng và đẹp lên trông thấy.

Mặt nạ chanh tươi

Cách đơn giản là ta chỉ sử dụng duy nhất chanh tươi trong điều trị nám da.



Trị nám bằng mặt nạ chanh tươi

Chanh chứa nhiều vitamin C, giúp tẩy nám hiệu quả. Có thể hòa vài giọt chanh với nước, chấm lên vùng da cần điều trị trong 15 phút và rửa lại với nước ấm, hoặc làm mặt nạ nước cốt chanh với sữa tươi, liên tục sử dụng 2 lần /1 tuần sẽ thấy được hiệu quả.

Mặt nạ chanh tươi và mật ong

Nước cốt chanh không những giúp làn da bạn săn chắc và khỏe mạnh. Nó còn đẩy lùi các triệu chứng nổi mụn, các vấn đề về da nhăn hay lão hóa sớm.



Tị nám bằng mặt nạ chanh tươi và mật ong

Bạn hãy ép lấy nước chanh tươi và trộn đều với hai thìa mật ong. Thoa hỗn hợp này lên da và nhất là những vùng da tập trung nhiều vết nám nhất. Như bạn đã biết, chanh có chứa rất nhiều vitamin C và các axit có tác dụng tẩy trắng nhẹ nhàng cho da của bạn. Áp dụng thường xuyên sẽ cho bạn hiệu quả lý tưởng như mong muốn

Mặt nạ chanh tươi và lòng trắng trứng gà

Chuẩn bị: 1 quả trứng, nước cốt chanh. Tách lấy lòng trắng trứng, sau đó cho một vài giọt nước cốt chanh vào đánh đều. tiếp đó thoa lên mặt và giữ trong 15 đến 20 phút nằm thư giãn. Cuối cùng rửa mặt sạch lại bằng nước ấm



Tị nám bằng mặt nạ chanh tươi và lòng trứng gà

Với phương pháp này bạn có thể cảm thấy da hơi khô, nên có thể dùng lòng đỏ trứng thoa lên mặt để da mềm và mịn hơn.

Mặt nạ chanh tươi và sữa chua

Chuẩn bị: 1 quả chanh tươi, 1 hộp sữa chua



Trị nám bằng mặt nạ chanh tươi và sữa chua

Áp Dụng: chanh tươi vắt lấy nước cốt, sau đó trộn đều với sữa chua. Sử dụng hỗn hợp chanh và sữa chua xoa đều khắp mặt, massage đều tại những khu vực bị nám để hỗn hợp có thể thẩm thấu đều. Sau 15-20 phút ta rửa sạch mặt lại bằng nước ấm. áp dụng phương pháp này thường xuyên không những có thể đẩy bay vết nám mà còn làm cho bạn có 1 làn da trắng hồng rạng rỡ.

Mặt nạ chanh tươi với phèn chua

Trong chanh có chứa một loại enzymes có khả năng làm sạch da và tẩy da chết chính vì vậy sẽ làm vết nám, vết thâm mờ đi.



Tị nám bằng mặt nạ chanh tươi với phèn chua

Cách làm rất đơn giản:

Lấy một ít phèn chua, thả vào chung với nước vắt của một nửa quả chanh. Đợi đến khi phèn tan hết hãy dùng bông gòn để thấm dung dịch lên da mặt. Khoảng 20 phút sau đó hãy rửa sạch lại bằng nước ấm.

Với phương pháp này, sẽ